

CURRICULUM VITAE

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Empresa: Centro de Psicología Aldor
Cargo: Psicoterapeuta
Funciones: Psicoterapias individuales- de adolescentes y adultos-, psicoterapias familiares y de pareja y, en determinados casos, psicoterapias en grupo.
Elaboración de informes médicos, estudios de personalidad- a petición de pacientes derivados de psiquiatras- elaboración de informes judiciales y psicoterapias de apoyo.

Empresa: Centro de Salud Mental de Vilanova i la Geltrú
Cargo: Psicoterapeuta
Funciones: Psicoterapias breves individuales (16 sesiones), psicoterapias familiares y en grupo de los pacientes que ya habían hecho las 16 sesiones de psicoterapia breve.
Elaboración de informes y evaluación y seguimiento de los diferentes pacientes junto con el resto del 'equipo disciplinar (psiquiatra, educador, trabajador social, etc).

Empresa: Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Cargo: Co-terapeuta
Funciones: Mis actividades en la Unidad de Psicoterapia del Servicio de Psiquiatría del mencionado hospital eran la observación, a través de un espejo unidireccional, de sesiones de psicoterapia familiar sistémica.
Las sesiones tenían una duración de hora y media, después de ésta se realizaba una pausa en la que el equipo terapéutico-grupo de observadores- se reunía con el terapeuta para comentar el desarrollo de la sesión y elaborar la devolución.
Así pues, se llevaba a cabo una observación de la sesión en curso, global y a la vez seguimiento de todo el proceso terapéutico familiar recogiendo datos que después se elaboran. Una vez finalizada la sesión, los observadores se reúnen para comentar y reflexionar sobre la sesión realizada (post-sesión).

Empresa: Centro de Salud Mental "El Prat"
Cargo: Psicoterapeuta colaboradora
Funciones: Observación a través de un espejo unidireccional de las sesiones de psicoterapia de un grupo abierto de usuarios con trastornos psiquiátricos. El grupo es mixto, compuesto por hombres y mujeres, con prevalencia de trastornos de ansiedad (ataques de pánico, agorafobia, fobia social), distimias, problemas relacionales, de pareja, etc. La observación de la sesión en curso tiene una duración de hora y media. Seguimiento individual y específico de algún miembro-

paciente del grupo.

Una vez finalizada la sesión del grupo de terapia, los observadores se reúnen con el terapeuta para comentar y reflexionar sobre la sesión realizada.

Empresa: Centre Sant Gervasi

Cargo: Psicoterapeuta

Funciones: Entidad privada de atención a adolescentes y adultos a través de servicios psicológicos y médicos (consulta i asesoramiento psicológico, diagnóstico y tratamiento individual, de pareja, familiar o grupal).

Responsable de psicoterapias individuales- De adolescentes y adultos-, psicoterapias familiares y de pareja y, en determinados casos, psicoterapias en grupo.

Las terapias eren conducidas bajo una orientación cognitiva-constructivista y sistémica.

Empresa: Instituto de estudios Psicoterapéuticos (Santander)

Cargo: Psicoterapeuta

Funciones: Realización de las primeras entrevistas clínicas de evaluación y diagnóstico, administración de pruebas psicométricas, elaboración de informes médicos, estudios de personalidad, elaboración de informes judiciales y psicoterapias de apoyo. Además del intercambio con los miembros del equipo sobre diferentes aspectos clínicos y terapéuticos (análisis de la demanda, criterios de derivación, estrategias terapéuticas, etc).

Empresa: Hospital de Sant Gervasi

Cargo: Terapeuta ocupacional

Funciones: Participación en los talleres ocupacionales y salidas terapéuticas del departamento de Psiquiatría. Observadora de las terapias en grupo y seguimiento individual de los diferentes pacientes.

Empresa: TEAS (Taller-escuela artes suntuarias de educación especial)

Cargo: Terapeuta ocupacional

Funciones: Participación en los talleres ocupacionales de esta escuela. Observadora de las terapias en grupo y seguimiento individual de los diferentes pacientes.

Empresa: CAPIP Sant Boi de Llobregat

Cargo: Psicóloga en prácticas

Funciones: Participación en las sesiones clínicas- en las que los psicoterapeutas exponían diferentes casos, de familias normalmente desestructuradas, y observación de las primeras entrevistas que tenían lugar en el ABS de Gavà.

Empresa: Hospital de Sant Pau
Cargo: Animadora
Funciones: Animadora de la sala de juegos ubicada en el pabellón infantil "Fundació oncològica Enriqueta Villavecchia".

Empresa: Centre Joan Salvador Gavina
Cargo: Monitora
Funciones: Monitora de niños en riesgo de exclusión social con edades comprendidas entre 5 y 10 años. Las actividades en este centro eran la enseñanza de hábitos de higiene y autonomía, y lectoescritura. Además de programar salidas por el barrio.

FORMACIÓN

- Licenciada en Psicología en la Universidad Autónoma de Barcelona, año 1998
- Máster en Psicoterapia Cognitivo Social en la Universidad de Barcelona, 1999-2001 (660 horas)
- Formación SAT eneagrama, 2018
- Formación en sexualidad femenina, Institut Gestalt de Barcelona, 2019
- Formación Coach en Art Soma, 2020
- Formación en el trabajo con sueños, Institut Gestalt de Barcelona, 2019-22

Asistencia a jornadas y seminarios:

- Bessel Van der Kolk: "El cuerpo lleva la cuenta". Jornadas acerca del trauma y cómo acompañar-trabajar el trauma.
- "XI JORNADA DE TERÀPIA DEL COMPORTAMENT I MEDECINA CONDUCTUAL EN LA PRÀCTICA CLÍNICA"
- Sessió clínica de ISEP sobre "Trastorns de la conducta alimentària", *Dra. Isabel Clemente, Clínica Corachán de Barcelona.*
- Seminario de ISEP "TERAPIA DE PAREJA"
- Curso de SEPTIMANIA: DISERTACIONES SOBRE LA LOCURA "PSICOSIS Y FAMILIA EN LOS CUADROS PSICÓTICOS"
- "XIII JORNADA DE TERÀPIA DEL COMPORTAMENT I MEDECINA CONDUCTUAL EN LA PRÀCTICA CLÍNICA"
- "Modalidades de Terapia Cognitiva", *Dra. Isabel Caro, Universidad de València.*
- "Psicoterapia cognitivo-analítica", *Dr. Carlos Mirapeix, Instituto de Estudios Psicoterapéuticos de Santander.*
- "Polaridades semánticas en terapia familiar", *Dra. Valeria Ugazio, Universidad de Torino.*

- "Construcción del self en Psicoterapia", *Dr. Vittorio Guidano, Centro de Terapia Cognitiva, Roma.*
- "Tratamiento cognitivo de las crisis de angustia", *Dra. Cristina Botella, Universidad Jaume I de Castelló.*
- "Terapia constructivista en ámbitos hospitalarios", *Dr. David Winter, Napsbury Hospital, Inglaterra.*
- "Intervención psicológica en la fobia social", *Dr. Arturo Bados, Universidad de Barcelona.*
- "Familia y abuso sexual: intervención psicológica", *Dr. Juan Luis Linares, Escuela de Terapia Familiar de Barcelona.*
- "Psicoterapia de los trastornos obsesivos", *Dr. Francesco Mancini, Centro di Terapia Cognitiva di Roma.*
- "Terapia sistémica de pareja", *Dra. Paloma Lago, Directora del CAP de Nou Barris.*
- "El uso del equipo reflexivo en psicoterapia", *Prof. Tom Andersen, Universidad de Tromsø, Noruega.*
- "Procesos terapéuticos en enfermos oncológicos", *Dra. Elena Ibáñez, Universidad de Valencia.*
- "Psicoterapia cognitivo narrativa", *Dr. Oscar Gonçalves, Universidad de Minho, Portugal.*
- "Intervención Psicológica en crisis psicóticas", *Dr. Jaako Seikkula, University of Jyvaskyla, Finlandia.*
- "Enfoque sistémico de las enfermedades psicosomáticas", *Dr. Luigi Omnis, Istituto Psichiatrico dell'Università di Roma.*
- "Elaboración del duelo e intervención terapéutica", *Dr. Robert Neymeyer, Univ. De Memphis, USA.*
- "Suicidio", *Dr. Robert Neymeyer, Univ. De Memphis, USA.*